



E.S.V. Olympia Köln e.V.

Geschäftsstelle: Werkstattstraße 38b, 50733 Köln,
Tel 0221/732434, Internet: <http://www.esv-olympia.de>



| Wochentag | Uhrzeit | Sportart | Altersgruppe | Trainer |
|------------|---------------|--|------------------|------------------|
| Montag | 16:30 – 17:15 | Judo | U7 | Davith |
| | 17:15 – 18:30 | Judo | U13 | Davith |
| | 18:30 – 20:00 | Judo | U15 + Erwachsene | Davith / Mareike |
| | 20:00 – 21:00 | Fitness (Funktionelles Krafttraining) | Erwachsene | Niels |
| Mittwoch | 17:00 – 18:15 | Judo (Wettkampftraining) | U13 | Mareike |
| | 18:15 – 19:45 | Judo (Wettkampftraining) | U15 + U18 | |
| | 19:45 – 20:45 | Judo (Techniktraining) | Erwachsene | Trainerteam |
| Donnerstag | 17:00 – 17:45 | Judo | U7 | Leona |
| | 18:00 – 19:00 | Judo | U10 | Leona |
| Freitag | 16:15 – 17:15 | Judo | U10 | Jan |
| | 17:15 – 18:30 | Judo | U13 | Jan |
| | 18:30 – 20:00 | Judo | U15 + Erwachsene | Jan / Boris |
| | 20:00 – 21:00 | Fitness (Funktionelles Krafttraining) | Erwachsene | Niels |

| | | |
|----------------------------|-----|------------|
| Altersklassen (Jahrgänge): | U7 | 2013, 2014 |
| | U10 | 2010-2012 |
| | U13 | 2007-2009 |
| | U15 | 2005, 2006 |
| | U18 | 2002-2004 |

Stand: 03.09.2018